

## REWARDS LIST

## WHEN I COMPLETE A GOAL I GET...

																																																						• •
2.	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	• •
3.	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •		•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	• •
4.																																																						
5.																																																						
6.																																																						
7.																																																						
8.																																																						
9.																																																						
10.																																																						
11.																																																						
12.																																																						
13.																																																						
14.	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	• •	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	• •
15.	•	•		•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	• •	•	•	• •	•	•	• •	•	• •	•	•	• •
16.	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	• •
17.	•	•		•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	• •	•	•	• •	•	•	• •	•	• •	•	•	• •
18.	•	•		•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	• •
19.	•	•		•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	• •
20.	•	• (			•	•	• •	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	• •	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	•	•	• •	•	•	• •

"When you recover or discover something that nourishes your soul and brings joy, care enough about yourself to make room for it in your life."

~ Jean Shinoda Bolen ~